

# เด็กและเยาวชนไทย กำลังถูกบุหรี่ไฟฟ้าโจนตี!

## แต่งกลิ่นและรสชาติ เพื่อหลอกให้ลอง

มีมากกว่า 90 ชนิด  
15,000 รสชาติ

แต่งกลิ่นผลไม้ อาหาร ขนม  
ลูกอมหรือเครื่องดื่มต่างๆ  
ให้เหมือนไม่อันตราย



## ออกแบบรูปลักษณ์ ผลิตภัณฑ์ ให้ดูกันสมัย

รูปร่างคล้ายปากกา  
สะดวกพกพา

ทำให้คุ้น眼  
USB Flash drive เท่าๆ



## เจาะกลุ่มเป้าหมาย ผ่านสื่อออนไลน์

ใช้คำโฆษณา  
หลอกว่าปลอดภัย

ใช้นักไออดอล  
มาเป็นพรีเซนเตอร์

## จัดโปรโมชันเย้ายวน ให้ซื้อด้วยง่าย

ใช้กลยุทธ์ลด แลก  
แจก 丹

บอกว่าเป็น  
รุ่นพิเศษ  
จำนวนจำกัด



### ที่มาของข้อมูล

\*Campaign for Tobacco-Free Kids. E-cigarettes: Flavored products fuel a youth epidemic. 2020 [cited 2020 October 12]; Available from: <https://www.to-baccofreekids.org/what-we-do-industry-watch/ e-cigarettes>.

\*Soule, E.K., et al., Reasons for using flavored liquids among electronic cigarette users: A concept mapping study. *Drug Alcohol Depend.* 2016; 166: p. 168-76.

\*\*Jackler, R.K. and D. Ramamurthi, Nicotine arms race: JUUL and the high-nicotine product market. *Tobacco Control.* 2019; 28(6): p. 623.

\*\*McKelvey, K., M. Balocchi, and B. Halpern-Felsher, Adolescents' and Young Adults' Use and Perceptions of Pod-Based Electronic Cigarettes. *JAMA network open.* 2018; 1(6): p. e183535-e183535.

\*\*\*Jackler, R.K., et al. JUUL advertising over its first three years on the market. 2019 [cited 2020 October 12]; Available from: [JUUL Advertising Over its First Three Years on the Market](http://JUUL Advertising Over its First Three Years on the Market).

\*\*\*\*Allem, J.P., et al., E-Cigarette Surveillance With Social Media Data: Social Bots, Emerging Topics, and Trends. *JMIR Public Health Surveill.* 2017; 3(4): p. E98.

\*\*\*\*\*ศรีรัช ล้อยสมบูรณ์. การศึกษาผลกระทบของการทำกิจกรรม CSR ของธุรกิจ ยาสูบและรายงานสถานการณ์ ภาคผลิตของผลิตภัณฑ์ยาสูบ "เปล่งรำ". 2557; Available from: [http://www.trc.or.th/trcresearch/pdffiles/ART%202013/cat13%20\(5\).pdf](http://www.trc.or.th/trcresearch/pdffiles/ART%202013/cat13%20(5).pdf).

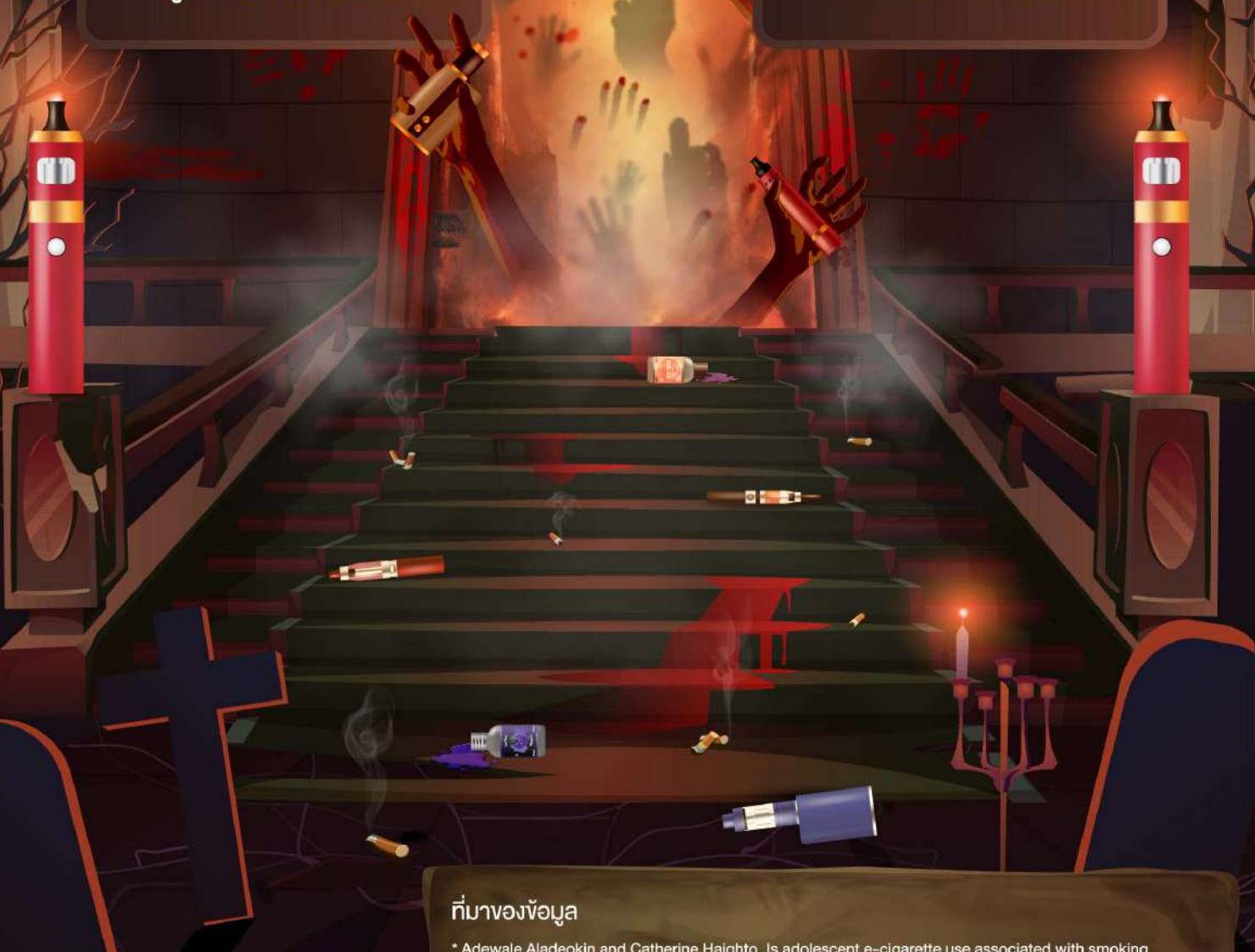


# “บุหรี่ไฟฟ้า” คือ ประตูสู่อันตราย

## ที่เราไม่อยากพาเด็กและเยาวชนเข้าไป

เด็กและเยาวชนที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า  
มีโอกาสพัฒนาไปสูบบุหรี่  
ธรรมดานิองศาต  
สูงถึง **2-12 เท่า**

อุปกรณ์สูบบุหรี่ไฟฟ้า  
หรือน้ำยาเติมบุหรี่ไฟฟ้า  
เอื้อให้ผู้สูบสามารถนำ  
สารเสพติดอื่นมาผสมได้



### กีฬาของข้อมูล

\* Adewale Aladeokin and Catherine Haighto, Is adolescent e-cigarette use associated with smoking in the United Kingdom: A systematic review with meta-analysis, 2019.

\*\*Samir Soneji, Jessica L Barrington-Trimis, Thomas A Wills and Adam M Leventhal, Association Between Initial Use of e-Cigarettes and Subsequent Cigarette Smoking Among Adolescents and Young Adults: A Systematic Review and Meta-analysis, 2017.

\*\*\*Chadi, N., et al., Association Between Electronic Cigarette Use and Marijuana Use Among Adolescents and Young Adults: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA Pediatrics, 2019. 173(10): p. e192574-e192574.

\*\*\*\*Curran, K.A., et al., Trends and Substance Use Associations With E-Cigarette Use in US Adolescents. Clinical Pediatrics, 2018. 57(10): p. 1191-1198.

# “บุหรี่ไฟฟ้า”

## คือหلامลึกลับที่เต็มไปด้วยภัยซ่อนเร้น



อันตรายต่อปอด  
และระบบทางเดินหายใจ

อันตรายต่อระบบหัวใจ  
และหลอดเลือด

เสี่ยงต่อการเกิดมะเร็ง

“กรมควบคุม ตรวจพบสารเคมีในบุหรี่ไฟฟ้า  
ที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ 12 ชนิด  
ได้แก่ โครเมี้ยน แบงกานีส ทองแแดง สังกะสี  
สารหมู แคนเดเมี้ยน สารปรอต ตะกั่ว  
โพโรไฟลีบไกลคอล เมบಥอล ไซโคเลเซกชันอล  
และกลีเซอรอล”

โครเมี้ยน แคนเดเมี้ยน สารหมู  
และตะกั่วคือสารพิษกลุ่มโลหะหนัง  
ในบุหรี่ไฟฟ้าที่องค์การ  
อาหารและยาแห่งสหรัฐอเมริกา  
ระบุว่าเป็น “สารก่อมะเร็ง”

### ที่มาของข้อมูล

\*Bhatta, D.N. and S.A. Glantz, Association of E-Cigarette Use With Respiratory Disease Among Adults: A Longitudinal Analysis. Am J Prev Med, 2020. 58(2): p. 182-190.

\*\*Gotts, J.E., et al., What are the respiratory effects of e-cigarettes? BMJ, 2019. 366: p. i5275.

\*\*\*Alzahrani, T., et al., Association Between Electronic Cigarette Use and Myocardial Infarction. Am J Prev Med, 2018. 55(4): p. 455-461.

\*\*\*\*Lee, H.W., et al., E-cigarette smoke damages DNA and reduces repair activity in mouse lung, heart, and bladder as well as in human lung and bladder cells. Proc Natl Acad Sci U S A, 2018. 115(7): p. E1560-e1569.



# น่ากลัวกว่าฝี

## กີ່ຄວ “ຝັກຕິບຈາກບຸຫຮ່ໄພພໍາ”

### “ຝັກຕິບ ຄວບຄຸມສະກດສນອງ”

ຝັກຕິບ ສ່າງຜລົງໂຄຮ່ສ້າງສນອງຂອງກາຣດີກ ແລະ ເຍວະນ ໃນສ່ວນທີ່ຄວບຄຸມຄວາມຈຳສົດປັນຍາ ແລະ ພັດທິກຣນ ສ່າງຜລໃຫ້ສນອງມີຄວາມພຣອມກີ່ຈະຕິດຢາເສພຕິດໜີດອື່ນ ທ່ານ

### “ຝັກຕິບເລັ່ນຈາກທີ່ຫວັງໃຈໃຫ້ກົ່ງຕາຍ”

ຝັກຕິບເປັນອັນຕາຍຕ່ອ່ຫລວດເລືອດທຳໃຫ້ຫວັງໃຈເຕັນເຮົວ ຄວາມດັບເລືອດສູງຫວັງໃຈບັບຕົວແຮງ ແລະ ຈາກກ່ອໃຫ້ເກີດໂຮຄຫວັງໃຈ

### “ຝັກຕິບ ສົງກັນຍັນລູກຍັນຫລານ”

ຝັກຕິບສ່າງຜລົງຈະດັບຍັນສ ໂດຍເປັນຍັນ Methylate gene ຜ່ານກາງສ່າຍຮັກທີ່ຕ່ອນເພີເກີດທີ່ກໍລອດອອກນາມຍັນໂນນນໍາພໍາພຣອມຕ້ອງການເສພຝັກຕິບໃນອານັດ

### “ຝັກຕິບ ເຂົາສັງກຳໃຫ້ຕິດຈ່າຍ”

ຝັກຕິບສາມາດເຫຼົ່າສູ່ສນອງໄດ້ໃນ 7 ອິນາທີ ກຳໃຫ້ຮ່າງກາຍເຫັນສາດໄປມັນໃນຮະບບປະສາກ ກ່ອໃຫ້ເກີດການເສພຕິດ

### ຖ່ານຂອງຫຼວມ

\*World Health Organization. Gender, women, and the tobacco epidemic. 2020; Available from: [https://www.who.int/tobacco/publications/gender/-\\_women\\_tob\\_epidemic/en/](https://www.who.int/tobacco/publications/gender/-_women_tob_epidemic/en/).

\*\*Benowitz, N.L. and A.D. Burbank, Cardiovascular toxicity of nicotine: Implications for electronic cigarette use. Trends in cardiovascular medicine, 2016, 26(6): p. 515-523.

\*\*\*U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General. 2014; Available from: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK179276/pdf/Bookshelf\\_NBK179276.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK179276/pdf/Bookshelf_NBK179276.pdf).

\*\*\*\*ກຽມກພຣດົງ, ບຸຮັກບໍ່ຫຍັນ ຈຮງເຮືອໃນ “ຕິດຈ່າຍ ຜຶ້ລັກກົງຍັນສ”. 27 ກຣມງານ 2562; Available from : [https://www.bangkokbiznews.com/recommended/-\\_detail/1526](https://www.bangkokbiznews.com/recommended/-_detail/1526).



# อยากร�บบุหรี่? “ต้องไม่ใช้บุหรี่ไฟฟ้า”



## ติดบุหรี่

“กลุ่ม Dual use เสี่ยงต่อโรคหัวใจ และหลอดเลือดสูงกว่า คนไม่สูบบุหรี่ 3 เท่า และสูงกว่า คนสูบบุหรี่ธรรมดา อย่างเดียว 2 เท่า”



## อยากร�บบุหรี่

“80% ของคนที่ใช้บุหรี่ไฟฟ้า เพื่อเลิกสูบบุหรี่จะติด尼古ติน จนเลิกใช้บุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้”



## ใช้บุหรี่ธรรมดา + บุหรี่ไฟฟ้า

“บุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้ช่วยให้เลิกบุหรี่ได้ดังริง แต่กลับเป็นสิ่งห้อมคันที่สูบกับบุหรี่ไฟฟ้า และบุหรี่ธรรมดา หรือที่เรียกว่า Dual use”



## ใช้บุหรี่ไฟฟ้า

“2 ใน 3 ของผู้ที่สูบบุหรี่เป็นประจำ หรือเป็นครั้งคราว เมื่อหันมาสูบบุหรี่ไฟฟ้า จะส่งติด尼古ตินจากบุหรี่ไฟฟ้า”

### กีฬาของข้อมูล

\*Chen, R., et al., Use of Electronic Cigarettes to Aid Long-Term Smoking Cessation in the United States: Prospective Evidence From the PATH Cohort Study. American Journal of Epidemiology, 2020. 39.

\*Pierce, J.P., et al., Role of e-cigarettes and pharmacotherapy during attempts to quit cigarette smoking: The PATH Study 2013-16. PLoS one, 2020. 15(9): p. E0237938-e0237938.

\*\*Hajek, P., et al., A Randomized Trial of E-Cigarettes versus Nicotine-Replacement Therapy. N Engl J Med, 2019. 380(7): p. 629-637.

\*\*\*Kim, C.Y., et al., Dual use of electronic and conventional cigarettes is associated with higher cardiovascular risk factors in Korean men. Sci Rep, 2020. 10(1): p. 5612. 42.

\*\*\*Osei, A.D., et al., Association Between E-Cigarette Use and Cardiovascular Disease Among Never and Current Combustible-Cigarette Smokers. Am J Med, 2019. 132(8): p. 949-954.e2. 43.

\*\*\*Wang, J.B., et al., Cigarette and e-cigarette dual use and risk of cardiopulmonary symptoms in the Health eHeart Study. PLoS One, 2018. 13(7): p. E0198681.



# อยากรักษาสุขภาพ ต้อง<sup>รู้</sup> **ไม่มีบุหรี่** **ไฟฟ้า**

1 คน ที่ใช้บุหรี่ไฟฟ้า เพื่อเลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จ  
จะมี 81 เด็กและเยาวชน  
มาลองใช้บุหรี่ไฟฟ้า แล้วพัฒนาไปสู่การสูบบุหรี่ธรรมชาต่อไป

บุหรี่ไฟฟ้า ไม่ใช่ทางเลือกสำหรับผู้สูบบุหรี่  
 เพราะปัจจุบันก็ยังไม่มีหลักฐานเพียงพอว่า บุหรี่ไฟฟ้าช่วยลดอันตราย<sup>\*</sup>  
จากการสูบบุหรี่ธรรมชาติได้แค่ไหน หรือช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ได้ยังไง?



## กี่คนของข้อมูล

\*Soneji, S.S., et al., Quantifying population-level health benefits and harms of e-cigarette use in the United States. PLoS One, 2018. 13(3): p. E0193328.

\*\*Kalkhoran, S. and S.A. Glantz, E-cigarettes and smoking cessation in real-world and clinical settings: a systematic review and meta-analysis. Lancet Respir Med, 2016. 4(2): p. 116-28.

# ประเทศไทยจะเยลลงแบบไหน? ถ้ายกเลิกมาตรการห้ามนำเข้าและห้ามจำหน่าย “บุหรี่ไฟฟ้า”

ส่งผลเสียต่อภาพรวม  
การควบคุมยาสูบ  
ในประเทศไทย

อัตราการบริโภคยาสูบ  
ของนักสูบหน้าใหม่เพิ่มขึ้น

สมรรถนะการควบคุมยาสูบ  
ของประเทศไทยยังคง

เพิ่มการให้งานควบคุม  
การบริโภคยาสูบ  
ของประเทศไทย

รัฐบาลต้องแบกรับ  
ภาระค่าใช้จ่าย  
เพื่อดูแลรักษาผู้ป่วย  
ที่มีประวัติบริโภค<sup>ผลิตภัณฑ์ยาสูบ</sup>



กระทรวงสาธารณสุข  
กระทรวงสาธารณสุขของไทย



กฎหมายห้ามนำเข้าและห้ามจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้า



Global Center for  
Good Governance  
in Tobacco Control



www.trc.or.th



# “มาตรการห้ามขายบุหรี่ไฟฟ้า”

คือ มาตรการสำคัญในการป้องกันเด็ก จากการตกเป็นเหยื่อ

ประเทศไทยแบบบุหรี่ไฟฟ้า  
แบบเด็ขาด ตั้งแต่ปี 2558



ว.ศ. 2561 พบร่างของเด็ก  
และเยาวชนไทย ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1  
สูบบุหรี่ไฟฟ้า เหลือเพียง



3.2%



พ.ศ. 2554 – 2561  
พบว่าอัตราการสูบบุหรี่ไฟฟ้า  
ในนักเรียนมัธยมสหัชชี เพิ่มขึ้น



+900%



## ที่มาของข้อมูล

\*เริงฤทธิ์ปราบบีช, ผลวิเคราะห์เบื้องต้นจากโครงการ Thailand Parental Supply and Use of Alcohol, Cigarettes & Drugs Longitudinal Study Cohort in Secondary School Students. 2563.

\*\*Boston University Medical Center. History of Tobacco. 1999; Available from: <https://academic.udayton.edu/health/syllabi/tobacco/history.htm>.



กระทรวงสาธารณสุข  
กระทรวงสาธารณสุขของประเทศไทย



GGTC  
Global Center for Good Governance  
in Tobacco Control  
[www.trc.or.th](http://www.trc.or.th)



ป้องกันบุหรี่ไฟฟ้า โดยยึดนโยบาย  
**“ปลอดภัยไว้ก่อน”**  
เพื่อชีวิตคนไทยมีค่าเกินกว่าจะเอาไปเสี่ยง

**SAFETY FIRST**  
**ปลอดภัยไว้ก่อน**



กีฬาของข้อมูล

\*Institute for Global Tobacco Control. Country Laws Regulating E-Cigarettes. 2020 [cited 2020 October 12]; Available from: <https://www.globaltobaccocontrol.org/e-cigarette/sale>.



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

# บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายกว่าที่คิด

**บุหรี่ไฟฟ้า** เป็นยาสูบที่ใช้ความร้อนจากแบตเตอรี่ระบายสาร尼โคลตินที่เหมือนกับบุหรี่ธรรมชาติ แต่มีระดับสาร尼โคลตินมากกว่าบุหรี่ธรรมชาติดึง **6 เท่า** หากเข้าสู่ร่างกายจะส่งผลต่อสุขภาพ ดังนี้



ระบบประสาทส่วนกลาง  
เวียนหัว วิงเวียน

รบกวนการนอนหลับผิดปกติ  
อาการปวดหัวและมีความเสี่ยงต่อ<sup>การไหลเวียนของเลือด</sup>



ระบบหัวใจและหลอดเลือด  
ภาวะหลอดเลือดแข็งและเพิ่มการเกาะ  
เป็นก้อนในกระแสเลือด อัตราการเต้น  
ของหัวใจผันผวน ความดันโลหิตเพิ่ม  
บีบีโรคหลอดเลือดหัวใจหัวใจเต้นเร็ว  
และหัวใจเต้นผิดจังหวะ



ระบบทางเดินอาหาร  
แผลในกระเพาะอาหาร  
โรคท้องร่วง อาการคลื่นไส้  
ปากแห้ง กรดไหลย้อนอาการ  
อาหารไม่ย่อยและโรคมะเร็ง



ระบบกล้ามเนื้อ<sup>การเสื่อมของกระดูกสันหลัง</sup>  
อาการปวดข้อ<sup>และการสั่นของร่างกาย</sup>



ระบบหายใจ  
หายใจถี่ โรคปอดอุดกั้น<sup>เรื้อรัง</sup> หลอดลมหดเกร็ง<sup>และโรคมะเร็ง</sup>

กฎหมาย  
เกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า



3. ขาย/โฆษณา/ให้บริการ  
ผู้ประกอบการที่ไป  
จำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับ<sup>ไม่เกิน 500,000 บาท</sup>  
หรือทั้งจำทั้งปรับ

1. สายพานเส้า  
จำคุกไม่เกิน 10 ปี หรือ<sup>ปรับไม่เกิน 500,000 บาท</sup>  
หรือทั้งจำทั้งปรับ



4. ทำเสียง  
จำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับ<sup>เงิน 2.5 บาท ของเส้นค้า</sup>  
หรือทั้งจำทั้งปรับ

"บุหรี่ไฟฟ้าเสพติดรุนแรงเหมือนบุหรี่ธรรมชาติ"  
ua: "ไม่ช่วยให้เลิกบุหรี่ได้"



2. ซื้อ/รับไว้  
จำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับ<sup>ไม่เกิน 500,000 บาท</sup>  
หรือทั้งจำทั้งปรับ



5. สูบในเขตปลอดบุหรี่  
ปรับไม่เกิน 5,000 บาท

