

- สำนักปลัดฯ
- กองคลัง
- กองช่าง
- กองส่งเสริมสุขภาพ
- กองการศึกษา
- กองพุทธศาสนา
- กองสวัสดิการฯ
- ตรวจสอบภายใน
- สถานขนานบวลา
- สถานีขนส่งฯ



สำนักปลัดเทศบาลเมืองสระแก้ว
เลขที่รับ 2626
วันที่รับ 5 เม.ย. 2569
เวลา 13.30
ลงชื่อ 5/พ

องค์การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้ว

ถนนสุวรรณศร อำเภอเมืองสระแก้ว

จังหวัดสระแก้ว ๒๗๐๐๐

๗๑ มีนาคม ๒๕๖๙

กองการศึกษา
เลขที่รับ ๘๒๑
วันที่ ๕ เม.ย. ๒๕๖๙
เวลา ๑๕.๕๑
ลงชื่อ ๐๖

เรื่อง การรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการค่ายธรรมะสำหรับประชาชน

เรียน นายกเทศมนตรีเมืองสระแก้ว

สิ่งที่ส่งมาด้วย ใบแสดงความจำนงเข้าร่วมโครงการฯ และ QR Code จำนวน ๑ ชุด

ด้วยองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้ว ได้จัดทำโครงการค่ายธรรมะสำหรับประชาชน ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๙ ณ สำนักปฏิบัติธรรมป่าโมกข์ธรรมาราม ตำบลหนองสังข์ อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว (จำนวน ๑ รุ่น ๆ ละ ๘๐ คน) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมคำสอนทางพระพุทธศาสนา และสามารถนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน เพื่อเป็นแนวทางในการประพฤติปฏิบัติตนให้เป็นคนดี มีคุณธรรมและเรียนรู้การใช้ชีวิตอย่างมีสติ เพื่อสร้าง ความสงบสุขทางใจ

องค์การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้ว จึงขอความร่วมมือมายังท่านเพื่อประชาสัมพันธ์โครงการค่ายธรรมะสำหรับประชาชน ทั้งนี้ ผู้สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการ สามารถส่งแบบตอบรับการเข้าร่วมกิจกรรมฯ ภายในวันพฤหัสบดีที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๙ ทาง QR Code รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

- งานการเงินและบัญชี
- งานกิจการโรงเรียน
- งานส่งเสริมการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
- งานกิจกรรมเด็กและเยาวชน
- งานส่งเสริมกีฬาและนันทนาการ
- งานศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
- งานบริหารงานทั่วไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายฐานิสร์ เทียนทอง)

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้ว

กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม
 ฝ่ายส่งเสริมการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม
 โทร. ๐ ๓๗๒๔ ๐๙๙๙ ต่อ ๒๗๖



ใบแสดงความจำนงผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการค่ายธรรมะสำหรับประชาชน
ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๙
ณ สำนักปฏิบัติธรรมป่าโมกข์ธรรมาราม ตำบลหนองสังข์ อำเภอรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว)อายุ.....
ในนามหน่วยงาน (ถ้ามี)
ที่อยู่.....
โทรศัพท์.....Line.....Email.....
โทรศัพท์กรณีฉุกเฉิน.....
โรคประจำตัว.....แพ้อาหาร.....
หมายเหตุเพิ่มเติมด้านสุขภาพ (ถ้ามี)
.....
.....



QR Code กลุ่มผู้เข้าร่วมโครงการค่ายธรรมะสำหรับประชาชน

การแต่งกายและการเตรียมตัวเข้ารับการฝึกอบรม

- แต่งกายด้วยชุดสุภาพโทนสีขาว เพื่อความเหมาะสมกับสถานที่และกิจกรรมการฝึกอบรม

สิ่งที่ต้องเตรียมมา

- ผ้าห่ม และผ้าเช็ดตัว
- อุปกรณ์เครื่องใช้ส่วนตัวที่จำเป็น
- ยารักษาโรคประจำตัว (หากมี)
- สิ่งของเครื่องใช้สำหรับกิจกรรมตักบาตรบนสะพาน “ธรรมป็นสุข” ณ สวนอัญญาแพง เช่น แปม เพ็ส ทีชชู่ และอาหารแห้ง

QR Code กลุ่มผู้เข้าร่วมโครงการค่ายธรรมะสำหรับประชาชน





กำหนดการ
โครงการค่ายธรรมะสำหรับประชาชน

วันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๙

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิด/พิธีสมทานศีล/สมทานพระกรรมฐาน
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	Coffee Break
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	กิจกรรม “Give & Take & Share @ Happiness”
เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน/พัก
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	กิจกรรม “สมตุลงาน สมตุลชีวิต”
เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	Coffee Break
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรม “ธรรมนำชีวิตแห่งความสุข”
เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหาร/พักอริยาบถ
เวลา ๑๘.๓๐ - ๑๙.๓๐ น.	ทำวัตรสวดมนต์เย็น/ปฏิบัติธรรม
เวลา ๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ภาวนา Time : “วิปัสสนานุบาล : ปาฏิหาริย์แห่งการตื่นรู้” (The Miracle of Being Awake)
เวลา ๒๑.๐๐ น.	พัก/ภารกิจส่วนตัว/พักผ่อน

วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๙

เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๖.๓๐ น.	ทำวัตรเช้า/ปฏิบัติธรรม
เวลา ๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	ตักบาตรบนสะพาน (เตรียมของใส่บาตร พระ ๕ รูป)
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	พักอริยาบถ/ภารกิจส่วนตัว
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรม “ฟังธรรมเทศนา”
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	Coffee Break
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	พิธีปิด
เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม